

FORTALECER LA COMUNIDAD ESCOLAR A TRAVÉS DEL JUEGO

Las actividades deportivas y de juego ayudan a estudiantes, familias y personal escolar a sentirse parte de una comunidad unida.

Actividad: Días de Juego para la Familia

1



Programa un día de juego mensual o trimestral en el que toda la comunidad escolar participe en actividades juntos.

2



Planifica actividades inclusivas como carreras de relevos, juegos cooperativos o partidos amistosos con equipos mixtos de padres y estudiantes.

3



Involucre a todos asignando roles: estudiantes como líderes de equipo, cuidadores como árbitros y docentes como facilitadores o animadores.

4



Al finalizar el evento, reúna a los participantes para expresar su sentir, fortaleciendo el sentido de comunidad.

5



Promueva la participación con carteles o mensajes vía WhatsApp, resaltando la importancia de una comunidad escolar sólida.

Impacto comprobado

Las investigaciones han demostrado que los eventos que promueven la participación familiar en las escuelas mejoran el comportamiento de los estudiantes, aumentan la integración de cuidadores con personal escolar y fomentan un mayor sentido de **pertenencia en el entorno escolar**, lo que en última instancia beneficia los **resultados académicos** y sociales en los alumnos.

James F. Sallis, Carmen L. Cutter, Deborah Lou, Chad Spoon, Amanda L. Wilson, Ding Ding, Prabhu Ponshe, Robert Cervero, Kevin Patrick, Thomas L. Schmid, Alexandra Mignano, C. Tracy Orleans, Active Living Research: Creating and Using Evidence to Support Childhood Obesity Prevention, American Journal of Preventive Medicine, V. 46, Issue 2, 2014, 195-207, ISSN 0749-3797, <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2013.10.019>.